



Olycksfall och akut omhändertagande i Wexiö Rugby Klubb

Syfte och mål

Att vara förberedda för eventuella olycksfall och akuta händelser som kan uppstå vid Wexiö Rugby klubbs verksamhet och olika arrangemang.

Dokumentet har också till syfte att verka förebyggande för att undvika att hamna i situationer där det behövs ett akut omhändertagande.

Målet är att alla medverkande ska känna sig trygga i att det finns kunskap och en plan för om en olycka skulle ske.

Rutiner för ledare och aktiva i händelse av olycksfall

Vid alla aktiviteter som anordnas av Wexiö Rugby Klubb skall det finnas en sjukvårdsväska med på plats.

Att inför varje säsong klarlägga kunskaper inom första hjälpen och akut hantering av skador för de tränare, ledare och hjälptränare som ska delta i klubbens aktiviteter.

Vid allvarliga skador- ring 112 omgående.

Större arrangemang

Vid större arrangemang eller sammankomster som innefattar mer än 50 deltagare bör akutsjukvården inom kommunen informeras om detta.

Vid allvarliga skador- ring 112 omgående.

Förebyggande åtgärder

Träning sker på ett säkert och tekniskt korrekt sätt.

Det läggs fokus på grunder innan vidare utveckling för att minska risken för skador.

Uppvärmning innan pass samt stretchning tillsammans efter varje pass.

Revision 0- 191029